



COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS ?

Du poivre pour expliquer « le voyage des microbes »

Avant de faire du lavage de mains un automatisme chez les enfants, encore faut-il leur expliquer l'utilité. Quoi de mieux que ce vieux dicton : il faut le voir pour le croire ? Voici une astuce très simple pour faire comprendre à votre enfant le voyage des microbes d'une surface à l'autre. Il faut mettre du poivre en grande quantité dans de l'eau et demander à son enfant d'imaginer que les grains correspondent au virus. Tremper un doigt et vous allez vous apercevoir que le poivre y reste collé. Le poivre reste alors sur le doigt de l'enfant. Celui-ci refait alors le test après avoir trempé son doigt dans du savon : à ce moment-là, les grains de poivre se dispersent loin du savon.

« Voilà pourquoi c'est important que tu te laves les mains »

Des paillettes pour se laver les mains suffisamment longtemps



Vous pouvez aussi faire le test en déposant des paillettes colorées sur différents objets et les faire toucher ensuite. En regardant leurs mains, ils s'apercevront que les paillettes se transmettent... comme les bactéries ! De plus, les paillettes ont souvent du mal à partir. Les enfants auront un défi : s'en débarrasser grâce à de l'eau et du savon !

<https://www.dans-ma-tribu.fr/coronavirus-et-hygiene-des-mains-une-experience-a-faire-avec-les-enfants/>

VIDÉO poivre & paillettes pour bien se laver les mains

<https://www.youtube.com/watch?v=W1InI9Ruslo>

De la peinture pour apprendre à bien se laver les mains

<https://www.youtube.com/watch?v=d0DJebQdvMc>

