

# MENUS DE MAI 2022

<b>Lundi 2 mai 2022</b>	<b>Mardi 3 mai 2022</b>	<b>Mercredi 4 mai 2022</b>	<b>Jeudi 5 mai 2022</b>	<b>Vendredi 6 mai 2022</b>
Taboulé Emincé de dinde à la provençale Courgettes sautées BIO Yaourt vanille BIO	Concombre vinaigrette BIO Dahl de lentilles corail aux petits légumes (duo de chou + carottes jaune rondele) Riz BIO Emmental Fruit cru	Salade d'avocat à la mexicaine (h. rouge + maïs + dés de brebis...) Grillade de porc sauce champignons LOCAL Pâtes demi complètes BIO Fromage blanc BIO sucré aux fruits secs	Tomates mozzarella Boeuf marenngo Haricots verts persillés Pâtisserie	Batavia au chèvre BIO Poisson frais sauce hollandaise Quinoa gourmand BIO Salade de fruits frais ananas / mangue
<b>Lundi 9 mai 2022</b>	<b>Mardi 10 mai 2022</b>	<b>Mercredi 11 mai 2022</b>	<b>Jeudi 12 mai 2022</b>	<b>Vendredi 13 mai 2022</b>
Macédoine au thon Sauté de porc LOCAL au curry Blé BIO Petits suisses fruités	Tomates cboulette BIO Emincé de boeuf au paprika Purée de pomme de terre BIO Gouda Entremet au caramel	Radis beurre Dos de colin MSC sauce aux fruits de mer Duo de carottes Comté AOC Pâtisserie	Carottes râpées Lasagnes aux légumes BIO Carré frais BIO Banane BIO	Salade de tortis et mimolette Filet de poulet LABEL Epinards à la crème BIO Yaourt aromatisé BIO
<b>Lundi 16 mai 2022</b>	<b>Mardi 17 mai 2022</b>	<b>Mercredi 18 mai 2022</b>	<b>Jeudi 19 mai 2022</b>	<b>Vendredi 20 mai 2022</b>
Chou fleur vinaigrette BIO Emincé de lapin à la moutarde Pâtes demi complète BIO Pur brebis AOC Fruit cru (s/eploch.)	Salade de pomme de terre aux dés d'emmental Flan de courgettes Boullgour d'épeautre aux lentilles corails BIO Yaourt sucré BIO	Crêpes aux fromages Brochette de dinde aux épices Ratatouille BIO Bûche de chèvre BIO Fruit cru	Betteraves râpées Rôti de boeuf + ketchup Petits pois carottes Crumble aux pommes	Mousse de canard (s/porc) + pain BIO Fish'n Chips Haricots verts persillés Fruit cru
<b>Lundi 23 mai 2022</b>	<b>Mardi 24 mai 2022</b>	<b>Mercredi 25 mai 2022</b>	<b>Jeudi 26 mai 2022</b>	<b>Vendredi 27 mai 2022</b>
Salades de lentilles BIO Cuisse de poulet rôtie Brocolis en gratin BIO Carmembert BIO Fruit cru	Concombre vinaigrette BIO Encornets à la tomate Riz BIO Petits suisses fruités	Salade de haricots verts BIO Escalope de veau à la crème "Les pitis nids" BIO Charentais Yaourt vanille BIO Fruit cru	MEILLEUR MELON	LES OUVRIERS Carottes râpées BIO Palette de porc à la diable Lentilles BIO Compote BIO
<b>Lundi 30 mai 2022</b>	<b>Mardi 31 mai 2022</b>			
Rillettes de thon Sauté de canard Duo de carottes persillées Fruit cru	Taboulé Poisson meunière Epinards à la crème BIO St Neactaire AOP Fruit cru	Concombre au maïs Steack haché à la tomate Frites Crème dessert chocolat		