Syndicat intercommunal de restauration collective de Ruelle-sur-Touvre et de l'Isle d'Espagnac

Novembre 2021

Menus « Maternelles »

Lundi 1er nov. 2021	Mardi 2 nov. 2021	Mercredi 3 nov. 2021	Jeudi 4 nov. 2021	Vendredi 5 nov. 2021
Jour férié	**Centre de loisirs** Radis, beurre Raviolis au gratin Emmental Compote Pain	**Centre de loisirs** **Menu Alternatif** Macédoine à la mayonnaise Pizza chèvre et tomate Salade verte Carré frais Kiwi Pain	**Centre de loisirs** Potage tomate vermicelle Dos de colin grillé Gratin de butternut Pont l'Evêque AOC Banane Pain	**Centre de loisirs** Céleri râpé Rôti de boeuf au jus Haricots verts persillés Crème dessert chocolat Pain
Lundi 8 nov. 2021	**Mardi 9 nov. 2021**	**Mercredi 10 nov. 2021**	**Jeudi 11 nov. 2021**	**Vendredi 12 nov. 2021**
Carottes râpées Cuisse de poulet Frites Fromage blanc vanille Pain	**Menu Alternatif** Salade de lentilles aux tomates Oeufs durs Epinards à la béchamel Vercorais Banane Pain	**Centre de loisirs** Croisillon à l'emmental Émincé de boeuf stroganoff Duo de courgettes sautées Bûche de chèvre Pomme Pain	**Jour férié**	Endives, emmental, noix Filet de poisson meunière Pâtes demi-complètes Petit suisse fruité Pain
Lundi 15 nov. 2021	**Mardi 16 nov. 2021**	**Mercredi 17 nov. 2021**	**Jeudi 18 nov. 2021**	**Vendredi 19 nov. 2021**
Chou blanc et dés de mimolette Blanquette de veau Carottes aux oignons Flan pâtissier Pain	Rillettes de maquereau Rougail de saucisses Riz Kiwi Pain bio	**Centre de loisirs** Betterave crue râpée Brandade de cabillaud Mâche Yaourt aux fruits Pain	**Menu Alternatif** Potage de légumes Flan de potiron Céréales gourmandes Vache qui rit Fruit cru Pain	Batavia et bûche de chèvre Poisson frais du jour Brocolis Compote Biscuits secs Pain
Lundi 22 nov. 2021	**Mardi 23 nov. 2021**	**Mercredi 24 nov. 2021**	**Jeudi 25 nov. 2021**	**Vendredi 26 nov. 2021**
Taboulé Sauté de boeuf au paprika Julienne de légumes Fromage Fruit cru Pain	Segments de pamplemousse Rôti de dinde au jus Coquillettes demi-complètes Fromage blanc sucré Fruits secs Pain	**Centre de loisirs** Chou-fleur à la vinaigrette Grillade de porc Haricots blancs à la tomate Petit suisse nature sucré Pain	**Menu Alternatif** Radis, beurre Riz cantonnais aux légumes et à l'omelette Fromage Fruit cru Pain	**Menu Gastronomades** Velouté de céleri frit et son capuccino au persil Filet de volaille braisé au foin Duo carottes, panais Croustillant de pain d'épices et crème mousseline aux pommes et à la vanille Pain
Lundi 29 nov. 2021	**Mardi 30 nov. 2021**	**Mercredi 1er déc. 2021**	**Jeudi 2 déc. 2021**	**Vendredi 3 déc. 2021**
Salade de blé, tomate et mimolette Escalope de dinde viennoise Haricots beurre Fruit cru Pain	Salade Mexicaine Boudin noir Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Pain			

Plus d'informations sur notre site cuisinecentralevillement.fr : allergènes, valeurs nutritives, provenances des viandes, changements de dernière heure...