

Menu cantine de la Foye Monjault et de la Rochénard

Année 2023/2024

Du Mardi 09 avril au jeudi 30 mai 2024

Lundi	Mardi 09 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril
	salade de mache-comté	céléri sauce yaourt	carottes rapées-feta
	cœur de bœuf sauce	lasagnes vertes-lentilles	rôti de dinde
	cornichons - pâtes	épinards-courgettes	gratin chou fleur
	fruit	petit suisse	gâteau maison
Lundi 29 avril	Mardi 30 avril	Jeudi 02 mai	Vendredi 03 mai
betteraves-mimolette		radis	houmous
poisson		épaule d'agneau confite	gratin dauphinois
pois gourmands		mojettes	salade
fruit		camembert	fromage blanc
Lundi 06 mai	Mardi 07 mai	Jeudi	Vendredi
cake légumes	colslow		
escaloppe de porc	burger	VACANCES	VACANCES
riz	pommes rôsti		
crème vanille	yaourt		
Lundi 13 mai	Mardi 14 mai	Jeudi 16 mai LFM	Vendredi 17 mai
pâté de campagne	concombre au bleu	sandwich au blanc de	salade piémontaise
poisson - ebly	dahl de lentilles corail	dinde	estouffade porc à la sauge
salade	boulgour	chips	haricots verts
brie	yaourt	banane	cantal
Lundi 20 mai	Mardi 21 mai	Jeudi 23 mai	Vendredi 24 mai
	roulé au fromage	melon	salade de chèvre chaud
F E R I E	poisson	chili sin carne	rôti bœuf
	haricots beurre	riz	purée
	fruit	brie	fruit
Lundi 27 mai	Mardi 28 mai	Jeudi 30 mai	Vendredi
rillettes de porc	taboulé	radis	salade avocat-maïs-édam
poisson	sauté de veau marengo	tajine de légumes	croque monsieur revisité
brocolis	carottes	semoule-pois chiches	
riz au lait au chocolat	ossau iraty	fruit	fruit

Sous réserve de modifications suite aux livraisons,
Sur l'ensemble des menus, possibilité de trace
des 14 allergènes.

**Nous travaillons au maximum avec des producteurs
locaux, bio et raisonnés.**

Diététicienne nutritionniste
Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

256, route de Coulonges 79000 NIORT

06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

Diétez-vous