Menu cantine scolaire de la Foye Monjault et de la Rochénard année 2023/2024

du 15 janvier 2024 au 16 février 2024			
Lundi 15 janvier	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
pâté de campagne	pomelos	salade de chèvre chaud	potage
marmite de saumon	épaule d'agneau confite	lasagnes végétales	jambon blanc
aux petits légumes et semoule	mojettes		petits pois - carottes
fruit	comté	fruit	fromage blanc fermier
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
salade de chou rouge au cantal	rillettes de sardines	salade de mâche au gouda	potage au bleu
colombo de porc	brandade de poisson maison	chili sin carn	lasagnes au bœuf
boulgour	salade		salade
yaourt fermier	fruit	œuf au lait maison	moelleux aux pommes maison
lundi 29	Mardi 30	Jeudi 01 février	Vendredi 02
betteraves et feta	carottes rapées	endives et tome des Pyrénnées	potage
croziflette	rôti de veau	couscous végétal	sot l'y laisse de dinde
salade	gratin de chou fleur		ebly
fruit	financier au miel maison	yaourt	crêpe au sucre
Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
céléri sauce au yaourt	chou colslow	œuf mimosa	potage à l'emmental rapé
cordon bleu	estouffade de bœuf	pâtes bolognaise végétales	filet de poisson
haricots verts	purée de PDT maison	salade	brocolis
St Paulin	Cheldar	fruit	fruit
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
saucisson	endives aux pommes et brie	salade de pâtes au thon	potage
poisson à la bordelaise	joue de bœuf à la carbonade	et avocat	filet de poulet
purée de butternut maison	riz	omelette	quinoa aux petits légumes
petit suisse	fruit	camembert	fruit

*Sous réserve de modification
Sur l'ensemble des menus possible trace des 14 allergènes.

Nous travaillons au maximum avec des producteurs locaux, bio et raisonnés

Diététicienne nutritionniste
Jennifer Pineau Méchin

Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi
256, route de Coulonges 79000 NIORT
06.22.45.48.88
jennifer.mechin@sfr.fr *Diétez-vous*